

SIKRING OG STØTTE VED SYGDOM



REGLER OM SYGEDAGPENGE



SYGEDAG- PENGE



**TILMELD DIG VORES NYHEDSBREV PÅ DSA.DK
OG FÅ SPÆNDENDE NYT OM JOB OG KARRIERE**

I DSA arbejder vi under mottoet "Din sikkerhed altid". Med det mener vi, at du kan forvente støtte fra DSA gennem hele dit arbejdsliv. I denne pjece kan du læse om de vigtigste regler i forhold til sygedagpenge, som administreres og udbetales af din kommune.

Pjecen er primært målrettet dig, der er lønmodtager og omfattet af Sundhedskartellets overenskomster. Har du brug for vejledning om dine rettigheder om fx løn under sygdom, arbejdspladsfastholdelse eller opsigelse, skal du kontakte din faglige organisation.

Er du selvstændig erhvervsdrivende eller medarbejdende ægtefælle, er pjecen også relevant for dig. For oplysninger om beregning og beskæftigelseskrav se dsa.dk.

Socialrådgivningen kan hjælpe dig med telefonisk vejledning ud fra princippet "hjælp-til-selvhjælp". Du kan få yderligere information på vores hjemmeside dsa.dk, hvor du også kan maile spørgsmål direkte til socialrådgivningen.

På hjemmesiden finder du også Guide til syge, hvor du hurtigt og klart kan få overblik over dine rettigheder og pligter i forbindelse med sygdom.

HVIS DU BLIVER SYG



HENT GODE RÅD OG VEJLEDNING
PÅ WWW.DSA.DK/SYGEGUIDE

Når du er i arbejde, skal du informere din arbejdsgiver, hvis du bliver syg. Det skal ske så hurtigt som muligt og senest to timer efter din normale arbejdstid er begyndt. Vær opmærksom på, om din arbejdsplads har andre retningslinjer.

Er du ledig og modtager arbejdsløshedsdagpenge fra DSA, skal du senest på din første sygedag orientere jobcentret i kommunen om, at du er syg. Samme dag skal du også orientere DSA, bl.a. for at få sendt en blanket DP200B. Den skal du bruge til at melde dit sygefravær til kommunen – senest en uge efter første sygedag.

Bliver du syg første dag efter din ansættelse er ophørt, fx efter et vikariat, skal du også benytte blanketten (DP 200B) og melde sygdommen til kommunen. Her er fristen også en uge efter første sygedag.

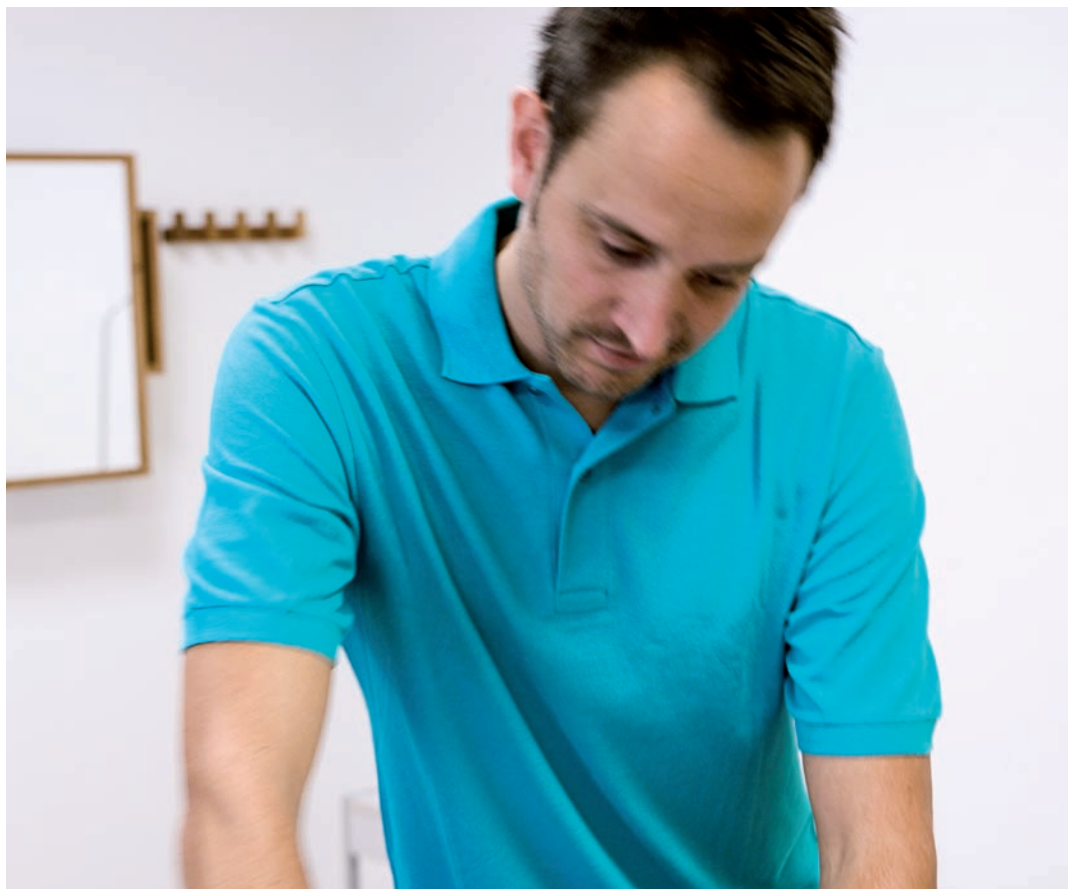


DIN RET TIL SYGE- DAGPENGE

For at få ret til sygedagpenge skal du være uarbejdsdygtig på grund af egen sygdom. Du kan enten være helt uarbejdsdygtig eller delvist uarbejdsdygtig (svarende til mindst fire timers fravær pr. uge). Der skal samtidig være udsigt til, at du kan blive rask og genoptage arbejdet.

Derudover skal du enten:

- Have haft mindst 120 timers arbejde i de seneste 13 uger umiddelbart før sygdommeldingen
- Være berettiget til arbejdsløshedsdagpenge, hvis du ikke var syg
- Inden for den seneste måned have afsluttet en erhvervmæssig uddannelse af mindst 18 måneders varighed
- Være elev i lønnet praktik eller
- Være ansat i fleksjob



Ved at være medlem i DSA og have ret til dagpenge, kan du sikre dig ret til sygedagpenge. Som timelønsansat i et vikarbureau kan dagpengeretten i DSA være din eneste mulighed for at få sygedagpenge fra kommunen. Også efter eventuelle sygedagpenge fra vikarbureauet.

Som nyuddannet har du en særlig ret til sygedagpenge. Den gælder, hvis du bliver syg i måneden efter din uddannelse er afsluttet.

SYG I LÆNGERE TID

Er du sygemeldt fra dit arbejde i mere end 21 kalenderdage, skal din arbejdsgiver melde sygefraværet til din kommune. Det skal ske senest fire uger efter første fraværsdag.

Sygefraværssamtale med arbejdsgiver

Din arbejdsgiver skal indkalde dig til en sygefraværssamtale senest fire uger efter første sygedag. Samtalen vil dreje sig om, hvornår du forventer at kunne arbejde igen – helt eller delvist – og om der er særlige skånehensyn. Samtalen er så vidt muligt personlig.

Din arbejdsgiver videregiver bestemte oplysninger til kommunen. Fx om dit sygefravær forventes at vare mere end otte uger. På den måde kan kommunen vurdere, om du har brug for en særlig indsats.

Du har ikke pligt til at deltage i samtalen, og det har ingen konsekvenser for din ret til sygedagpenge, om du deltager. Det kan dog få konsekvenser for din ansættelse.

Få en fastholdelsesplan

Hvis du forventer at være syg i mere end otte uger, kan du ved sygefraværssamtalen eller senere bede om en fastholdelsesplan. Den skal beskrive, hvordan du hurtigst muligt kan starte på arbejde igen.

Din arbejdsgiver kan afslå at udarbejde planen, hvis vedkommende ikke mener, at der er behov for det. Er der udarbejdet en plan, skal du medbringe den til næste opfølgningssmøde i kommunen.

Mulighedserklæring

Du og din arbejdsgiver kan lave en mulighedserklæring, mens du er syg. Det sker, når arbejdsgiveren ønsker at få dokumenteret, at du er uarbejdsdygtig. Og desuden ønsker at vide, hvornår du forventes at være rask igen. Eventuelle skånebehov skal også afklares.

Din læge skal herefter udfylde en anden del af erklæringen med sine vurderinger af din uarbejdsdygtighed og eventuelle skånebehov. Vær opmærk-

som på, at din arbejdsgiver fortsat kan bede om en almindelig lægeerklæring.

Sygefraværssamtale med a-kassen

Er du ledig og bliver sygemeldt, skal DSA senest fire uger efter første sygedag holde en sygefraværssamtale med dig. Det sker medmindre, du er rask inden datoen for samtalen.

Samtalen er personlig og vil dreje sig om, hvornår du forventer at være rask igen. Den handler også om, hvorvidt du forventer at vende tilbage til dit hidtidige fagområde eller hvilke fagområder, du regner med at kunne arbejde inden for.

Du har pligt til at deltage i samtalen, og dine sygedagpenge kan bortfalde, hvis du ikke møder op. Men hvis dit helbred står i vejen for, at du kan deltage, kan samtalen gennemføres telefonisk.

DSA sender oplysningerne til din kommune, og de vil indgå i kommunens videre opfølgning og dialog med dig.

Husk oplysningskemaet

Kommunen sender et oplysningskema til dig, når den har fået meddelelse om, at du er syg. Du skal udfylde kemaet og returnere det til kommunen senest otte dage efter, det er afsendt, medmindre du har en anden aftale.

Kommunen kan standse dine sygedagpenge eller dagpengerefusionen til din arbejdsgiver, så længe du ikke har returneret kemaet. For at få sygedagpengene igen, skal du returnere oplysningskemaet senest fire uger efter, at du har fået meddelelse om, at pengene er standset.

Visitation og opfølgning

På baggrund af oplysningskemaet og en personlig samtale med dig, skal kommunen senest efter otte ugers sygdom placere dig i en af følgende kategorier:

KATEGORI	DIN SITUATION	KOMMUNENS HANDLING
Kategori 1	Du kan hurtigt vende tilbage til arbejdsmarkedet	Kommunens første opfølgning skal ske senest otte uger efter første sygedag. Anden opfølgning skal ske senest tre måneder efter første sygedag. Herefter er der opfølgning hver tredje måned.
Kategori 2	Du risikerer at få et langvarigt sygeforløb eller din arbejdsevne er nedsat	Kommunens første opfølgning skal ske senest otte uger efter første sygedag og herefter mindst hver fjerde uge.
Kategori 3	Sygdommen betyder, at du får et længere sygeforløb	Kommunens første opfølgning skal ske senest otte uger efter første sygedag. Anden opfølgning skal ske senest tre måneder efter første sygedag, og herefter sker opfølgningen hver tredje måned.

Opfølgningssamtalerne skal være personlige medmindre:

- Din helbredssituation er uproblematisk, og du forventer at være rask inden for 14 dage
- Din sygdom forhindrer, at du kan møde frem personligt
- Du deltager i en aktivitet eller tilbud, som du har aftalt med kommunen
- Du er delvist sygemeldt og har delvist genoptaget arbejdet

Din opfølgningsplan

Kommunen udarbejder en

opfølgningsplan der fokuserer på, at du:

- Har mulighed for at fastholde dit arbejde
- Kan vende tilbage til arbejdsmarkedet
- Har det kortest mulige fravær

Kommunen skal senest have lavet opfølgningsplanen ved din anden opfølgningssamtale.

Kommunen foretager en samlet vurdering af dit behov for behandling, optræning, revalidering, arbejdsplads-

fastholdelse mv. Herefter bliver den nødvendige indsats iværksat for, at du kan bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Kommunen skal inddrage dig i opfølgningen og inddrager fx arbejdsplads, læge, a-kasse og/eller din faglige organisation efter behov.

Det er vigtigt, at du deltager i kommunens opfølgning, da kommunen ellers kan standse dine sygedagpenge eller dagpengerefusion til din arbejdsgiver. For at få sygedagpengene igen, skal du deltage i opfølgningen senest fire uger efter, at du har fået besked om, at pengene er standset.

Få et beskæftigelsestilbud

Mens du er syg, kan kommunen give dig beskæftigelsestilbud som fx vejledning og opkvalificering, kurser, projekter, virksomhedspraktik og ansættelse med løntilskud. Kommunen kan vælge at betale for befordring, hjælpemidler og mentor.

Beskæftigelsestilbuddet gives efter en konkret vurdering og skal afpasses din situation og sygdom. Tilbuddet må

ikke forhindre, at du bliver rask. Hvis du mener, at et tilbud ikke er foreneligt med din sygdom, skal kommunen kontakte din læge. Det skal kommunen også, hvis den er i tvivl om, hvorvidt tilbuddet er foreneligt med sygdommen.

Også her er det vigtigt, at du deltager i kommunens tilbud. Kommunen kan ellers standse dine sygedagpenge eller dagpengerefusionen til din arbejdsgiver. For at få sygedagpengene igen, skal du deltage i tilbuddet senest fire uger efter, at du har fået besked om, at pengene er standset.

Refusion til arbejdsgiver

Hvis du er syg i mere end 21 kalenderdage, kan din arbejdsgiver få refundert den andel af din løn, der svarer til sygedagpengene.

Det er en betingelse, at du har ret til sygedagpenge. Du skal derfor orientere kommunen om ændringer i dine forhold, som kan få betydning for din ret til sygedagpenge. Mister din arbejdsgiver sygedagpengerefusion, kan det i visse situationer få arbejdsretlige konsekvenser for dig.

HVORDAN BEREGNES SYGEDAGPENGENE

Fuldtidsansat

Når du ikke længere får løn under din sygdom, får du udbetalt sygedagpengene selv. Har du været ansat på fuld tid, vil du få den maksimale sats for sygedagpenge. Se satsen på dsa.dk

Får du arbejdsløshedsdagpenge fra DSA, når du bliver syg, vil du få det samme i sygedagpenge, som du får i arbejdsløshedsdagpenge.

Deltidsansat

Hvis du har været ansat på deltid, men ikke længere modtager løn under sygdom, skal du have det samme i sygedagpenge, som du ville få i arbejdsløshedsdagpenge, hvis du ikke var syg.

Delvis sygemelding

Er du delvist sygemeldt bliver sygedagpengene (dagpengerefusionen til arbejdsgiver) beregnet ud fra det antal timer, du er syg – ganget med sygedagpengenes maksimale beløb pr. time.

I særlige tilfælde beregnes sygedagpengene som ved fuldt fravær. Det sker, bl.a. hvis du:

- Bliver ledig på grund af, at du er delvis uarbejdsdygtig og samtidig har ret til sygedagpenge, men ikke til løn
- Modtager arbejdsløshedsdagpenge og får ret til sygedagpenge fordi, at du er delvis uarbejdsdygtig

NÅR SYGEDAGPENGENE STOPPER

Som udgangspunkt kan du få udbetalt sygedagpenge, så længe du ikke kan arbejde på grund af din sygdom. En betingelse er dog, at der er udsigt til, at du vender tilbage til arbejdsmarkedet på normale vilkår.

Stationær tilstand

Hvis kommunen vurderer, at din tilstand er stationær, og du ikke er berettiget til hverken revalidering, fleksjob eller førtidspension, så stopper sygedagpengene. Før kommunen beslutter det, skal du have vurderet din arbejdsevne. Læs mere om arbejdsevne-metoden nedenfor.

Varighedsbegrænsning

Sygedagpengene stopper senest, når der er udbetalt sygedagpenge eller løn under sygdom i mere end 52 uger (inden for de seneste 18 måneder). Dette kaldes varighedsbegrænsning. Inden den indtræder, skal kommunen have vurderet din arbejdsevne for at beslutte, om sygedagpengene kan forlænges.

Er du i arbejde, tælles de 52 uger efter de første 21 sygedage (kalenderdage) - også selvom du får løn, mens du er syg.

Er du ledig, når du bliver syg, tæller de 52 uger fra første sygedag.

Varighedsbegrænsningen starter altid ved udgangen af den måned, hvor der har været udbetalt sygedagpenge i mere end 52 uger.

Arbejdsevne og ressourceprofil

Arbejdsevnen er kort fortalt evnen til at opfylde de krav, der stilles på arbejdsmarkedet for, at man helt eller delvist kan forsørge sig selv.

For at vurdere din arbejdsevne skal kommunen udarbejde en ressourceprofil, der beskriver dine ressourcer, udviklingsmuligheder og barrierer i forhold til de krav, der er på arbejdsmarkedet.

Ressourceprofilen skal udarbejdes sammen med dig. Og din egen opfattelse af forholdene skal udtrykkeligt anføres.

KAN MINE SYGEDAGPENGE FORLÆNGES?

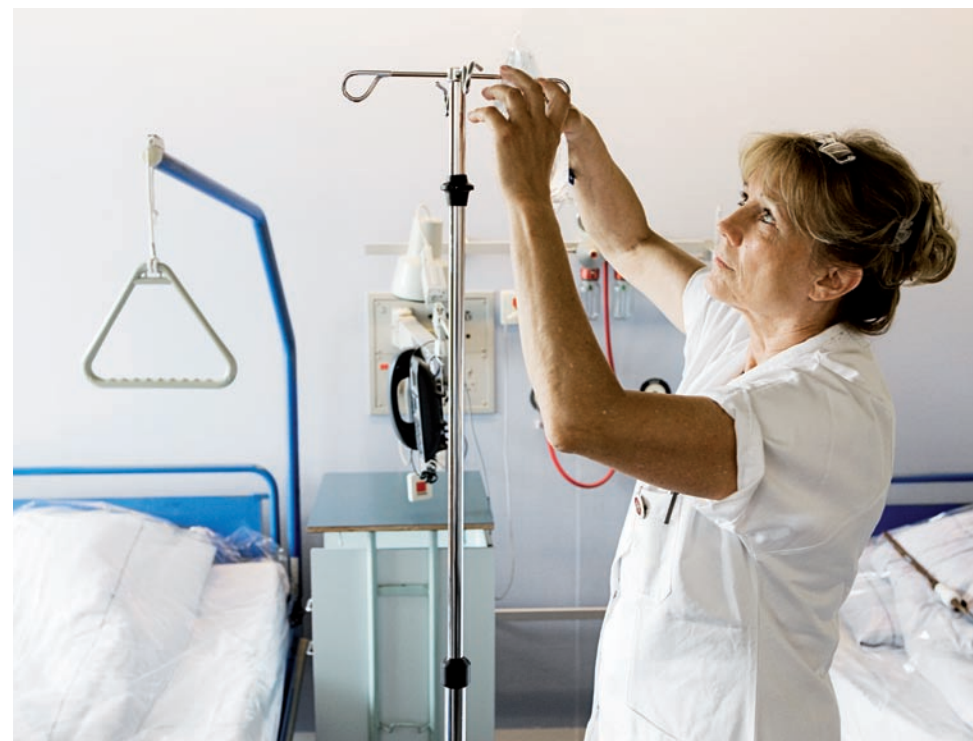
Sygedagpengene kan forlænges ud-
over varighedsbegrænsningen, når én

eller flere af følgende betingelser er op-
fyldt:

Betingelser	Forlængelse
Når kommunen anser det for overvejende sandsynligt, at en revalidering (herunder virksomhedspraktik) kan føre til beskæftigelse på det almindelige arbejdsmarked	Forlængelse frem til den egentlige revalidering
Når det er nødvendigt med virksomhedspraktik eller andre afklarende foranstaltninger for at bestemme din arbejdsevne. Afklaringen skal ske inden for 39 uger	Forlængelse i op til 39 uger
Når du er under eller venter på lægebehandling, som efter en lægelig vurdering skønnes at kunne genskabe din arbejdsdygtighed	Forlængelse i op til 2 x 52 uger efter varighedsbegrænsningen
Når det skal afklares, om du har ret til fleksjob eller førtidspension	Forlængelse i op til 26 uger
Ved særlige omstændigheder fx livstruende sygdom	Forlængelse uden tidsbegrænsning
Når der er tale om en arbejdsskade, og Arbejdsskadestyrelsen endnu ikke har truffet afgørelse om tab af erhvervsevne	Forlængelse frem til afgørelse om tab af erhvervsevne
Når der er påbegyndt en sag om førtidspension	Forlængelse frem til afgørelse om førtidspension

Forlængelsesmulighed nr. 2 bruges,
når der ikke er andre forlængelses-

muligheder, men stadig er behov for at
afklare din arbejdsevne.



RETTIGHEDER, REGLER OG MULIGHEDER

Ophold andet sted end bopælen i Danmark

Du kan bevare sygedagpengene, mens du midlertidigt opholder dig udenfor dit hjem, men fortsat er i Danmark. Det gælder uanset formålet med opholdet.

Det er en forudsætning, at du har aftalt det med din kommune. Og at det ikke hindrer, at du bliver rask eller hindrer kommunens opfølgning, revaliderings-tilbud mv.

Det samme gælder, hvis du flytter til/ eller opholder dig midlertidigt i Schweiz og i EØS-landene (EU-landene samt Norge, Island og Liechtenstein).

Ophold i det øvrige udland

Kun i ganske særlige tilfælde, kan du få dagpenge mens du opholder dig midlertidigt i det øvrige udland. Det er muligt, hvis du ikke kan blive behandlet i Danmark eller hvis en lægeordineret rekreation ikke er mulig i Danmark.

Sygdom under ferie

Bliver du syg under ferie, har du ikke ret til sygedagpenge i ferieperioden. Bliver du syg inden ferien, kan du udsætte ferien og fortsat få løn under din sygdom eller sygedagpenge.

Er du blevet syg inden din ferie, men ønsker at holde den alligevel, skal du melde dig rask inden ferien. Du kan ikke få sygedagpenge i ferieperioden. Dette kan være aktuelt, hvis du ønsker at holde en planlagt ferie uden for Danmark, EØS-landene og Schweiz. Her skal ferien aftales med din arbejdsgiver og/eller kommune. Er du fortsat syg efter ferien, kan du igen få løn under sygdom med refusion til arbejdsgiver eller sygedagpenge.

Som delvist sygemeldt, kan du kun holde ferie ved at melde dig rask. Er du delvist sygemeldt, så du fx arbejder tre dage og er sygemeldt to dage, kan du godt holde ferie på arbejdsdagene. Sygedagpengeudbetalingen eller refusionen til arbejdsgiver bliver genoptaget efter ferien, hvis du fortsat er syg.

Det er vigtigt, at du har aftalt din ferie med kommunen, da ferie under sygdom ikke må forhindre din behandling, opfølgning mv.

Udbetaling af feriepenge

Har du ikke holdt din ferie på grund af sygdom, kan du den 30. september i samme ferieår få udbetalt den del af feriepengene, der svarer til hovedferien. Det vil sige op til tre uger.

Det forudsætter, at kommunen attesterer dit feriekort med, at ferien er forhindret på grund af sygdom. Det samme gælder for restferie, hvis feriekortet er attesteret inden 1. maj.

Feriepengene udbetales uden modregning i sygedagpengene.

Deltagelse i undervisning

Du kan deltage i undervisning, hvis undervisningen ikke forsinker eller hindrer, at du bliver rask eller hindrer din revalidering. Vær opmærksom på, at reglerne også gælder i den periode, hvor du modtager løn under sygdom.

Erhvervsmæssig undervisning

Er du begyndt på en uddannelse eller skolegang som fx HF eller Merkonom, inden du blev syg, kan du godt deltage i undervisningen, mens du er syg.

Begynder du en erhvervsmæssig uddannelse eller skolegang, mens du er syg, kan du deltage i undervisningen i op til seks timer pr. uge.

Anden undervisning

Du kan deltage i fritidsundervisning, aftenskole og daghøjskole mv., uanset antallet af timer, så længe, at undervisningen kan forenes med sygebehandlingen.

ANDRE NYTTIGE OPLYSNINGER

Kronisk sygdom

Har du en kronisk eller langvarig sygdom, som skønnes at medføre mindst ti sygedage pr. år, kan kommunen godkende en aftale mellem dig og din arbejdsgiver, en såkaldt § 56-aftale.

Aftalen betyder, at din arbejdsgiver får refusion allerede fra første sygedag, når du er syg på grund af den konkrete lidelse. Beløbet svarer til sygedagpengene og kan bevilges for to år ad gangen. Formålet med aftalen er, at personer med en kronisk lidelse og øget sygefravær får lettere ved at få eller bevare beskæftigelse.

En sådan aftale kan også laves i andre situationer. Fx hvis en behandling eller en undersøgelse på sygehus er blevet besluttet, inden du blev ansat hos din arbejdsgiver.

En § 56-aftale kan ikke bruges ved en varig nedsættelse af arbejdsevnen – fx ved én eller flere faste sygedage om ugen.



Din retssikkerhed

Der er forskellige regler for, hvordan kommunen skal behandle din sag. Retssikkerhedsloven skal bl.a. sikre dine rettigheder og indflydelse i kommunen samt tidlig og helhedsorienteret hjælp.

Senest to uger før fx sygedagpengene eller revalideringen ophører, skal kommunen tage stilling til, om du har brug for anden hjælp. Inden kommunen afgør din sag, skal du have mulighed for at læse og udtale dig om de oplysninger, der er grundlag for kommunens afgørelse (partshøring). Du har altid mulighed for aktindsigt i din sag.

Er du utilfreds?

Du kan klage til Beskæftigelsesankenævnet, hvis du er utilfreds med kommunens afgørelser om sygedagpenge og de tilbud, som indgår i opfølgingsplanen. Du har ret til at få en skriftlig afgørelse med begrundelse for beslutningen og ret til at få aktindsigt.



I DSA FÅR DU HURTIG OG KVALIFICERET SAGSBEHANDLING

Klagefristen er på fire uger. Klagen skal sendes til kommunen, der vurderer sagen igen. Vælger kommunen at fastholde afgørelsen, sender den klagen videre til Beskæftigelsesankenævnet.

Beskæftigelsesankenævnets afgørelse er endelig. Ankestyrelsen kan dog vælge at behandle en sag, når styrelsen skønner, at sagen er af principiel eller generel betydning.

DSAs tillægsforsikring

Har du tegnet en DSA tillægsforsikring i Bauta, kan du også være dækket af forsikringen, når du modtager sygedagpenge. Læs mere om tillægsforsikringen dsa.dk

Hjælpemuligheder i pensionskassen, PKA

Hvis du bliver syg og mister dit arbejde, bliver der ikke indbetalt flere penge til din pensionsordning. I den situation kan du søge PKA om at betale dit pensionsbidrag, så betalingen fortsætter. Dermed bevarer du alle dine rettigheder i PKA.

Bidragsbetalingen begynder tidligst, når du ikke længere får løn og har været syg i mere end tre måneder.

Som hovedregel kan bidragsbetalingen gives i en samlet periode på to år.

Supplerende bidragsbetaling

Nedsætter du din arbejdstid på grund af sygdom, kan du søge PKA om supplerende bidragsbetaling. Herved fortsætter pensionsopsparingen uændret. Den supplerende bidragsbetaling gives for et år ad gangen og kan i løbet af medlemskabet samlet gives i maksimalt tre år.

Bistandsfundsydelse

Du kan søge om økonomisk hjælp fra bistandsfonden, hvis pensionskassen betaler pensionsbidraget. Hjælpen kan bevilges, hvis dit indtægtstab i forbindelse med sygdomsperioden giver økonomiske problemer.

Hvor meget, der kan ydes fra bistandsfonden, beror på et skøn over din økonomiske situation samt øvrige hjælpemuligheder.





Bemærk! Hvilende medlemmer samt medlemmer i en opsparingsordning kan ikke få ovennævnte midlertidige ydelser.

Sum ved kritisk sygdom

Bliver du alvorligt og livstruende syg, inden du fylder 65 år, kan du få udbetalt en sum, der svarer til 25 pct. af din sum ved død. Er diagnosen stillet før 1. januar 2005, er summen mindre. Se listen over sygdomme på www.pka.dk.

Siden 1. juli 2006 er det muligt at få udbetalt sum ved kritisk sygdom to gange, hvis du får stillet to uafhængige diagnoser.

Sum ved kritisk sygdom kan ikke udbetales til hvilende medlemmer af PKA.

Du kan få flere oplysninger om hjælpemulighederne i PKA på tlf. nr. 3945 4545 eller på www.pka.dk, hvor du også kan få ansøgningskemaer med mere.



DANSKE SUNDHEDSORGANISATIONERS
ARBEJDSLØSHEDSKASSE

SANKT ANNÆ PLADS 30
POSTBOKS 2080
1013 KØBENHAVN K

TELEFON 33 15 10 66
FAX 33 14 66 06
dsa@dsa.dk
www.dsa.dk