

# GUIDE TIL LEDIGE



RETNINGSLINIER VED ARBEJDSLØSHED



# DINE RETTIGHEDER OG PLIGTER SOM LEDIG

Hvis du bliver ledig, kan du søge dagpenge i DSA. Det gælder, uanset om du selv siger op, bliver fyret, afslutter din uddannelse, eller dit vikariat udløber.

Pjecen beskriver de mest almindelige forhold, som du skal være opmærksom på som ledig. Du skal kende de spilleregler, der gælder. Derfor opfordrer vi dig til at læse at læse denne pjece, der kort beskriver dine rettigheder og pligter.



**DU KAN FÅ MERE INFORMATION  
PÅ VORES HJEMMESIDE DSA.DK**

# HUSK AT MELDE DIG LEDIG

For at have ret til dagpenge skal du være meldt ledig på jobnet.dk. Du skal senest melde dig ledig på din første ledighedsdag.

## **Søg dagpenge**

Du kan søge dagpenge ved at udfylde en ledighedserklæring under MitDSA på dsa.dk. Husk også at sende bilag

Vi anbefaler, at du udfylder blanketterne og sender det hele så hurtigt som muligt. Du kan først få udbetalt dagpenge, når vi har modtaget materialet.

## **Søg arbejde**

Allerede fra første ledighedsdag skal du søge alt det arbejde, du kan varetage – både inden for og uden for dit fag.

Hvis der er mange ledige jobs inden for dit eget fagområde, er det tilstrækkeligt, at du primært søger relevant arbejder der. Når vi mødes til en CV-samtale, lægger vi sammen en plan for din jobsøgning.

Vi prioriterer en tidlig indsats for at hjælpe dig hurtigt i arbejde. Derfor vil du være i løbende kontakt med DSAs jobkonsulenter, der er sundhedsfagligt uddannede og kender dit fag og arbejdsområde.

# LÆG DIT CV PÅ JOBNET.DK

For at få dagpenge skal du oprette dit CV ind på jobnet.dk. Det skal du gøre hurtigst muligt efter, du er meldt ledig.

Dit CV skal beskrive dine faglige kvalifikationer, erfaringer, uddannelse og andre relevante forhold, der har betydning for din jobsøgning og dit næste job. Du kan både få hjælp til at lægge dit CV ind på jobnet.dk hos os og i dit lokale jobcenter. Indholdet af dit CV indgår som et element, når vi vurderer, om du står til rådighed for arbejdsmarkedet.

Har du tidligere været ledig, kan du allerede have et CV på jobnet.dk. Så skal du ajourføre indholdet og genaktivere CV'et hurtigst muligt.

Når du skal til CV-samtale, skal vi godkende dit CV. Derfor skal du have lagt dit CV ind og aktiveret det inden samtalen. Du skal logge ind på DSAjobsøger og overføre CV'et til os. Du finder DSAjobsøger under Mit DSA på dsa.dk.

DSAjobsøger er dit redskab til jobsøgning. Du kan finde ledige stillinger og vikariater i hele sundhedssektoren og oprette jobagenter, så du får en mail, når der er relevante stillinger til dig. Med DSAjobsøger kan du finde alle stillinger, der er opslået på nettet. Både på andre søgemaskiner og på arbejdsgivningens hjemmesider.

Hvis du ikke har oprettet dit CV seneste tre uger efter din første ledighedsdag, kan du ikke få dagpenge, før CV'et er oprettet og aktiveret.

## **Bekræft din jobsøgning**

En gang om ugen skal du gå ind på jobnet.dk og bekræfte, at du søger arbejde. Det gør du på ”Min side”. Hvis dit CV ikke er aktivt, bliver du afmeldt jobnet.dk og skal tilmelde dig igen for at få dagpenge.

Du kan kun få dagpenge i perioder, hvor du er meldt ledig på jobnet.dk, dit CV er tilgængeligt, og du har bekræftet, at du søger job.

# CV-SAMTALE MED EN JOBKONSULENT

Senest tre uger efter du er registreret som jobsøgende, skal du til en CV-samtale hos os. Samtalen gennemføres med en jobkonsulent, der samtidig kan give dig sparring. På den måde får vi bedre kendskab til dine jobønsker og muligheder. En viden, vi bruger, hvis vi fx skal henvise dig til et job.

Tænk på forhånd over dine jobønsker, når du forbereder dig til CV-samtalen.

I samtalen skal vi godkende dit CV og give dig vejledning om de rettigheder og pligter, du har som ledig.

Vi skal også aftale din plan for jobsøgning. Hvis du har været ledig for nylig, vil samtalen foregå telefonisk.

## Forberedelse til samtalen

Inden samtalen skal du have:

- oprettet dit CV på jobnet.dk
- overført det til DSAjobsøger
- udfyldt et jobsøgningsskema med de jobs, du allerede har søgt

For at optimere samtalen skal du på forhånd også have set CV-videoen. Den finder du under MitDSA på dsa.dk.

I videoen får du mere information om de emner, som du kan læse om i denne pjece.

# HENVISNING TIL ARBEJDE



Du skal tage imod arbejde, som vi eller dit jobcenter henviser dig til. Du kan blive henvist til at tage arbejde med dags varsel.

Forud for en henvisning af bestemt job vil du blive ringet op eller modtage et brev. Herefter kommer du til en jobsamtale på arbejdspladsen.

Får du ikke jobbet, vil jobcentret i tre måneder henvise dig til alt det arbejde, de finder. De kan også pålægge dig at søge bestemte job. Er du ikke kommet i arbejde efter de tre måneder, skal du starte i aktivering.



**I DSA FÅR DU KVALIFICERET SAGSBEHANDLING**

# TIL RÅDIGHED FOR ARBEJDSMARKEDET



Som nævnt skal du søge alt det arbejde, du kan varetage allerede fra den første dag, du er meldt ledig.

I din CV-samtale aftaler vi, hvilke fag og hvilket geografisk område, du skal søge job indenfor.

Hvis du ikke får job, skal du til samtale hos os hver tredje måned, hvor vi er sammen følger op på din jobsøgning og tilpasser din plan for jobsøgning.

Vi vurderer, om du har været til rådighed for arbejdsmarkedet ud fra:

- Årsagen til du blev ledig
- Omfanget af din jobsøgning
- Pasningsmuligheder til børn
- Transportmuligheder
- Øvrige forhold der har betydning for dine jobmuligheder

Som fuldtidsforsikret skal du kunne og ville arbejde 37 timer om ugen på almindelige vilkår med hensyn til løn, arbejdstid mv. Som deltidsforsikret er grænsen 30 timer om ugen.

Du skal søge flere stillinger pr. uge. Du kan også søge uopfordret, det vil sige kontakte udvalgte arbejdsgivere for at undersøge jobmulighederne der.

## Rimeligt arbejde

Du skal stå til rådighed for "rimeligt arbejde". Det betyder, at du skal søge og tage imod arbejde inden for dit eget fag, men du skal også søge og tage imod alt andet arbejde, som du kan varetage – evt. efter en kortere oplæring eller uddannelse.

## Arbejde på nedsat tid

Hvis du arbejder på nedsat tid og får supplerende dagpenge, skal du være opmærksom på, at du stadig skal stå til rådighed for fuldtidsarbejde, selvom du er i arbejde.

Når du skal til samtale i DSA, skal du kunne vise, hvilke job du har søgt. Har du ikke søgt et tilstrækkeligt antal stillinger, vil du få fire uger til at vise, at du søger tilstrækkeligt.



**FØLG MED PÅ FACEBOOK  
DSA – DE HVIDE SKO**

# HVIS DU SIGER OP ELLER NEJ

Du får som udgangspunkt karantæne i tre uger, hvis du

- siger dit arbejde op
- siger nej til arbejde, som du er blevet henvist til
- ikke møder op til en samtale om et henvist job hos en arbejdsgiver
- ikke begynder på et henvist job
- afslår tilbud om aktivering

## **Karantæne**

En karantæne betyder, at du ikke får dagpenge i den periode, karantænen varer.

Karantænen afvikles kun på dage, hvor du ellers ville have fået dagpenge.

Karantænen får virkning, hvis du søger om ydelser fra os inden for tre måneder efter dit arbejdsophør eller den dag, du siger nej til henvist arbejde.

Hvis du får to karantæner i løbet af 12 måneder eller ikke står til rådighed for arbejdsmarkedet, mister du helt retten til dagpenge. Du får først ret til dagpenge igen, når du i en sammenhængende periode på 10 uger har haft mere end 300 timers arbejde. Arbejdet skal være udført på almindelige løn- og ansættelsesvilkår.

# HVIS DU IKKE MØDER OP

Er du ledig, har du pligt til at møde til de samtaler, som DSA eller dit lokale jobcenter indkalder dig til. Det gælder alle samtaler. Også hvis du er i et forløb hos en privat kursusudbyder, som afholder forløbet på jobcentrets vegne (anden aktør).

Hvis du ikke møder op, mister du dagpenge fra den dag, du udebliver til den dag, du igen henvender dig i DSA eller i jobcentret. Du skal henvende dig dér, hvor samtalen skulle have været holdt. Hvis du melder afbud før samtalen eller på samme dag, mister du dine dagpenge for den ene dag. Du mister ikke dagpenge for dagen, hvis du skal til jobsamtale, er på arbejde eller er blevet syg.

# TILBUD TIL JOBSØGENDE



**PÅ DSA.DK KAN DU TILMELDE DIG NYHEDSBREVENE:  
DSA NYT OG JOB & ARBEJDSLIV**

Inden for de første ni måneders ledighed har du ret til seks ugers uddannelse, som du selv vælger. Som sundhedsfagligt uddannet skal du være fyldt 25 år, og kurset skal være på videregående niveau. Mange uddannelsessteder udbyder relevante kurser. Du kan læse mere om selvvalgt uddannelse på [dsa.dk](http://dsa.dk).

Som ledig skal du tage imod tilbud om aktivering fra dit jobcenter. Efter ni måneder har du ret til et tilbud om aktivering.

Aktivering aftales i en jobplan og kan være forskellige former for uddannelse, virksomhedspraktik eller job med løntilskud hos offentlige og private arbejdsgivere. Formålet er at få dig hurtigt tilbage på arbejdsmarkedet.

Udgangspunktet for indholdet i din jobplan er arbejdsmarkedets behov, men også dine ønsker og kvalifikationer kommer i betragtning.

Når du deltager i aktivering, skal du stadig søge job aktivt og stå til rådighed for arbejde, du bliver henvist til. Efter aftale med jobcenteret kan du dog blive fritaget for denne pligt.

# KONTAKT- FORLØBET

Du skal til samtaler skiftevis hos os og i dit jobcenter. Forløbet fortsætter, indtil du er kommet i arbejde.

Hos os skal du til CV-samtale og til rådighedssamtale hver tredje måned. Du skal også til jobsamtale hos dit jobcenter hver tredje måned.

I kontakten vil vi fokusere på at give dig vejledning om dit arbejdsmarked, din jobsøgning og give dig sparring på dine ansøgninger.

## Typisk samtaleforløb for ledige



# FERIE, SYGDOM OG BARSEL

Når du vil holde ferie, skal du aftale det med dit jobcenter. Det skal ske senest 14 dage inden, din ferie begynder. Du skal også give os besked inden ferien.

Har du ikke oplyst om ferien, kan du blive henvist til arbejde, der rækker ind i ferien eller berører hele ferien.

Hvis du bliver syg, eller skal på barselsorlov, mens du er ledig, skal du have syge- eller barselsdagpenge fra din kommune.

Hvis du bliver syg, skal du hurtigst muligt melde dig syg på jobnet.dk. Gør du ikke det, kan det få konsekvenser for din dagpengeret.

Du skal søge om sygedagpenge senest en uge efter, du er blevet syg. Overholder du ikke fristen, risikerer du, at du ikke kan få sygedagpenge fra din kommune.

Det er også på jobnet.dk, du melder dig rask igen. Hvis du fortsat skal have dagpenge, skal du sikre dig, at du igen er tilmeldt jobnet.dk. Det skal ske første dag, du er rask.



**HENT GODE RÅD OG VEJLEDNING  
PÅ [DSA.DK/SYGEGUIDE](https://dsa.dk/sygeguide)**

# MERE OM DAGPENGE

Du har mulighed for dagpenge i op til 104 uger inden for en periode på tre år.

## **Beskæftigelseskravet**

Du har ret til dagpenge, når du har været medlem i et år. Samtidig skal du opfylde et beskæftigelseskrav.

Beskæftigelseskravet betyder, at du som fuldtidsforsikret skal have arbejdet 1.924 timer eller 1.258 timer som deltidsforsikret. Timerne skal ligge inden for de seneste tre år. I visse tilfælde kan DSA gå helt op til fem år tilbage for at finde timer. Det gælder fx, hvis du har fået syge- og barseldagpenge eller har haft børnepasningsorlov. Timerne skal ligge i perioder, hvor du er medlem af en a-kasse.

Der gælder særlige regler for nyuddannede og selvstændige. Som nyuddannet opfylder du beskæftigelseskravet, hvis du har afsluttet en uddannelse på mindst 18 måneder og er blevet med-

lem af DSA på grundlag af uddannelsen. Er du selvstændig erhvervsdrivende, skal du inden for de seneste tre år have drevet selvstændig erhvervsvirksomhed i væsentligt omfang i mindst 52 uger. Ved væsentligt omfang forstås, at beskæftigelsen kan sidestilles med lønarbejde i over 30 timer pr. uge.

## **Arbejde for din ægtefælle eller bibeskæftigelse**

Arbejder du for din ægtefælle, gælder der særlige regler om dagpengeret, fordi du typisk vil blive betragtet som selvstændig. Det er ligegyldigt, om du efter skattereglerne er selvstændig eller lønmodtager. Arbejder du for din ægtefælle, bør du altid kontakte DSA.

Har du en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, gælder der også særlige regler om dagpengeret. Din dagpengeret er bl.a. begrænset til 78 uger. Læs mere om selvstændig virksomhed på [dsa.dk](http://dsa.dk).



# BEREGNING OG UDBETALING AF DAGPENGE

Er du fuldtidsforsikret, bliver dine dagpenge beregnet på baggrund af de seneste tre måneder, hvor du har haft mindst 320 arbejdstimer. Som deltidsforsikret beregnes de på baggrund af de sidste tre måneder, hvor du har haft i alt 195 timer.

Hvis du de seneste fem år ikke har tre måneder med det nødvendige antal timer, får du dagpenge med satsen for nyuddannede.

Du kan altid se de aktuelle dagpenge-satser på [dsa.dk](http://dsa.dk).

## Dagpengekort

Dagpengene bliver udbetalt bagud for hver måned. For at få dagpenge skal du udfylde et dagpengekort under Mit DSA på [dsa.dk](http://dsa.dk).

Dagpengekortet dækker en periode på enten fire eller fem uger. Du skal udfylde kortet til DSA, når perioden er slut. Udfylder du dagpengekortet mere end tre måneder efter, at perioden på kortet er slut, mister du dagpengene for perioden.

# KAN JEG FÅ SUPPLERENDE DAGPENGE?

Du kan få supplerende dagpenge, hvis du arbejder på nedsat tid, og du kan få supplerende dagpenge i 30 uger.

Er du fast ansat med opsigelsesvarsel, skal du have en frigørelsesattest for at kunne få supplerende dagpenge. I de fleste job – også deltid – vil du være omfattet af et opsigelsesvarsel enten efter en overenskomst eller funktionsnærloven. Det er ikke altid til at se i kontrakten, om du har et opsigelsesvarsel. Derfor skal du sende din kontrakt til os, hvis du har fået et arbejde.

Frigørelsesattesten sikrer, at du kan holde op fra den ene dag til den anden, hvis du får formidlet arbejde eller selv finder arbejde med en længere arbejdstid.

Du skal sende frigørelsesattesten til os, så vi har den senest fem uger efter, du starter i jobbet. Får vi attestsen senere, kan du først få supplerende dagpenge fra den dag, vi har attesten.

Mens du er på supplerende dagpenge, skal du hele tiden være meldt ledig på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) og søge fuldtidsarbejde. Du skal også tage imod henvist arbejde på fuld tid.

Betingelserne for jobsøgning er de samme, som hvis du var fuldt ledig.

Du kan få supplerende dagpenge, hvis arbejder op til 29,6 timer om ugen.

Du kan få mere information om supplerende dagpenge på [dsa.dk](http://dsa.dk) og i CV-videoen.

Deltidsforsikrede kan også få supplerende dagpenge, men her gælder særlige regler. Spørg i DSA.



**KLIK IND PÅ [DSA.DK/MITDSA](http://dsa.dk/mitdsa) OG  
BENYT VORES DIGITALE SERVICES**

# HVIS DU HAR OVERSKYDENE TIDER

Hvis du har arbejdet mere end 37 timer om ugen, inden du blev ledig, skal de overskydende timer modregnes i dine dagpenge. Har du arbejdet mere end 37 timer i en uge, skal vi trække de timer, der ligger over de 37 fra i næste uges dagpenge. For deltidsforsikrede er grænsen 30 timer.

Det gælder også, hvis du får supplerende dagpenge. Du skal derfor skrive alle dine arbejdstimer dag for dag på dit dagpengekort.



# ARBEJDSGIVERGODTGØRELSE

Hvis du bliver sagt op fra et arbejde, skal du have godtgørelse fra din arbejdsgiver. Godtgørelsen gælder de første tre dage, du er ledig, hvis du i de sidste fire uger har haft mindst 74 arbejdstimer. Det gælder både, når du har været fastansat, har haft et vikariat eller været timelønnet. De dage, hvor din arbejdsgiver skal betale godtgørelse, kan du ikke få dagpenge fra os.

Er du ledig mere end fire timer på en dag, skal du have en hel godtgørelse, mens du skal have en halv godtgørelse, hvis du er ledig fire timer eller mindre. En godtgørelse svarer til en dags dagpenge.

Dagene med arbejdsgivergodtgørelse kaldes også G-dage. Samme arbejdsgiver skal højst udbetale dig 16 godtgørelser pr. kalenderår. Herefter vil du få dagpenge fra a-kassen fra første ledighedsdag. Reglerne om G-dage gælder også, hvis du får supplerende dagpenge.

Har du problemer med at få dagpenge-godtgørelsen fra din arbejdsgiver, kan du kontakte DSA.



# HAR JEG RET TIL FERIEDAGPENGE?

Du har mulighed for at søge feriedagpenge fra os, hvis du har fået ydelser fra os eller syge- eller barselsdagpenge fra kommunen.

Du kan maksimalt optjene ret til 25 dage med feriedagpenge. Du optjener ferien i ét kalenderår og kan holde ferien i det efterfølgende ferieår, der går fra 1. maj til 30. april.

Har du på et arbejde selv optjent ret til feriedage med feriegodtgørelse eller løn, skal du afholde disse feriedage, før du kan få udbetalt feriedagpenge.

Er du nyuddannet og meldt ind i DSA inden 1. maj 2011, har du ret til feriedagpenge i fem dage i dette ferieår og 15 dage i ferieåret 2012/213. Du kan søge om feriedagpenge under Mit DSA på [dsa.dk](http://dsa.dk)



DANSKE SUNDHEDSORGANISATIONERS  
ARBEJDSLØSHEDSKASSE

SANKT ANNÆ PLADS 30  
POSTBOKS 2080  
1013 KØBENHAVN K

TELEFON 33 15 10 66  
FAX 33 14 66 06  
dsa@dsa.dk  
dsa.dk